

Rotary

Club Milano San Babila



NOTIZIARIO N° 22

13 FEBBRAIO 2018

CHARLOTTE URGESE Presentazione Progetto Art of Chare

GABRIELE ROSA Movimento utile: come, quando e perché

Il Presidente, dopo i saluti di rito, ricorda i prossimi appuntamenti: l'Interclub dei cinque Club del Gruppo 10 (lunedì 19, al Circolo Volta) ed il concerto alla Scala (il 15.3).



Dopo la cena, la parola passa a Charlotte Urgese, figlia dei nostri amici Anne-Manuelle e Mario, la quale ci presenta l'interessante progetto Art of Chare. Tale progetto nasce con l'obiettivo di dare la voce a chi non l'ha e questo obiettivo viene perseguito avvalendosi del potente contenuto emotivo che ha l'arte: l'artista, infatti, è colui che riesce a vedere ciò che gli altri non arrivano a vedere. La "realtà invisibile" è di otto ragazzi della Tanzania, paese dove la vita non sempre è facile e i problemi economici sono spesso molto gravi. In conseguenza di ciò, tanti talenti non riescono ad essere valorizzati: educazione ed indipendenza economica per le giovani generazioni di quel luogo sono spesso in conflitto fra loro. Charlotte ricorda la frase di Nelson Mandela "L'educazione è l'arma più potente per cambiare il mondo".

Charlotte presenta un filmato che ha, come protagonisti, gli otto ragazzi. Le immagini del filmato si susseguono raccontando in modo efficace una storia. E' la storia di Charlotte che si rivolge a questi ragazzi, avviandoli ad acquisire quelle competenze che li aiuteranno ad entrare a testa alta nel mondo del lavoro.

In maggio a Milano ci sarà una mostra di immagini di questi ragazzi, in edizione limitata. Le immagini saranno in vendita ed il ricavato sarà prezioso per sostenere i costi per la loro formazione. Tutti noi del San Babila siamo invitati a partecipare.

Dopo la cena, l'amico Bartalini presenta il relatore, dr. Gabriele Rosa, di cui tutti noi abbiamo già ricevuto il ricco CV. E' poi la volta del dr. Rosa, cardiologo e medico dello sport, che inizia la sua interessante relazione sottolineando come, ancor oggi, i media trattino troppo poco l'importanza del movimento. Il nostro corpo è una macchina perfetta, sia dal punto di vista meccanico, sia da quello energetico: esso, infatti, trasforma l'energia chimica (introdotta attraverso i cibi) in energia fisica, che ci consente il movimento. Alimentazione e movimento, insieme, possono avere effetti strepitosi sulla nostra efficienza fisica, aiutandoci a combattere, e a prevenire, numerose patologie. Oggi, purtroppo, la cultura del movimento si è, in parte, persa. Invece, esso è di grande importanza: formativo per i bambini e gli adolescenti, prezioso per tutti, riparatore dopo infortuni e patologie.



Il dr. Rosa sottolinea come un medico sportivo possa, fra l'altro, aiutare ogni paziente a scegliere il tipo di sport più adatto alla propria situazione fisica ed alle proprie patologie.

Il nostro relatore, poi, riferisce sulle sue vaste esperienze: collaborazione con atleti kenioti, portando molti di essi ad essere maratoneti di livello internazionale, applicazione della terapia del movimento a pazienti diabetici, coinvolgimento, nella partecipazione a maratone, di ospiti della comunità di San Patrignano. I successi ottenuti dal dr. Rosa applicando la terapia del movimento a fasce deboli di pazienti sono stati numerosi.



Una conclusione del dr. Rosa, per la quale tutti noi (e soprattutto, i "diversamente giovani" come il "bollettino") gli siamo grati è che il movimento è una terapia positiva per tutte o quasi le patologie, terapia che tutti, a qualsiasi età, possiamo praticare.

Edoardo Rovida

SAVE THE DATE

Lunedì 19 Febbraio ore 20:00
Circolo Volta - Via Giuseppe Giusti, 16

INTERCLUB GRUPPO 10
Organizzato da RC Aquileia
DR.SSA MARIA CARLA GATTO
Presidente Tribunale Minorenni
Adozioni nazionali e internazionali
**PARTECIPANO I SOCI
CHE HANNO PRENOTATO**



SOCI PRESENTI: BAJ Federico(9+0), BARTALINI Guido(3+0), BOLZONI Luca(15+0), CACOPARDI Corrado(19+0), CAMERINO Aldo(17+0), CAPONE Antonio(9+0), CATARINELLA Michele(18+1), CELLA Luigi(21+2), CHICCOLI Paola(16+0), DI RENZO VILLATA Gigliola(17+0), GAILLET Anne-Manuelle(10+0), LEONI Ernesto(16+0), LOCATELLI Paolo(11+0), MARTEGANI Enrico(22+0), MAURO Gianfranco(17+0), NESTA Filippo(15+1), OSCULATI Giorgio(17+0), PATRONE Paola(16+0), PORCARI Carlo(17+0), REGGIORI Alessandro(12+0), ROVETTA Alberto(14+0), ROVIDA Edoardo(21+0), SIGNORELLI Carlo(9+0), SURANO Maria Rita(17+0) **PERCENTUALE PRESENZE: 42%**

SOCI GIUSTIFICATI: ASCIOTTI Roberto, BRUSCHI Giuseppe, CAMERINO Andrea, CARIBONI Mariella, FERLA Gianfranco, FERRARI Gabriele, FIORENTINI Giuseppe, FUNARI Florestano, GALBIATI Alvaro, MAIONE Melania, MARNATI Massimo, PARISSET Paolo, ROCCELLI Pietro, RUOSI Wolfango, RUSTICI Renzo, SANTORO Elena, SERENA Mauro, TEDONE Giuseppe, TERRUZZI Giovanni, TOGNON Massimo, TRITTO Guido, VENEZIA Alberto, VETTESE Antonio, VILLA Dario, ZANCAN Giorgio Maria, ZANOLETTI Ferdinando, ZIBETTI Marco

SOCI IN CONGEDO: BARTALINI (presente), FERMANI, ZIBETTI

SOCI ONORARI: Rita BRUNETTI ROVIDA

OSPITI DEL CLUB: Dr. Gabriele ROSA

OSPITI DEI SOCI: Dr.ssa Maria CURRERI (CACOPARDI), Piera (CELLA), Mario e Charlotte URGESE (GAILLET), Valentina (MAURO), Daniela (OSCULATI), Francesca (REGGIORI)

RC BINASCO: Renato REBOLINI, Paolo CARENA MARINI, Alessandro NICOLAI, Fabio ZANATI

RAC SAN BABILA: Beatrice LUPI, Riccardo DI SANTO



CALENDARIO PROSSIMI EVENTI

Si ricorda che, se non diversamente specificato, per le conviviali, è **obbligatorio** comunicare la propria assenza, la presenza di consorti e di eventuali ospiti LA COMUNICAZIONE, PER MOTIVI ORGANIZZATIVI **DEVE AVVENIRE**, PREFERIBILMENTE VIA E-MAIL, **ENTRO LE 12:00 DEL LUNEDÌ PRECEDENTE**

CLUB

SE NON DIVERSAMENTE SPECIFICATO, È SEMPRE GRADITA LA PRESENZA DI CONSORTI E OSPITI

LUNEDÌ 19 FEBBRAIO 2018 ORE 20:00

CIRCOLO VOLTA - VIA GIUSEPPE GIUSTI, 16

INTERCLUB GRUPPO 10

Organizzato da RC Aquileia

DR.SSA MARIA CARLA GATTO

Presidente Tribunale Minorenni

Adozioni nazionali e internazionali



MARTEDÌ 20 FEBBRAIO 2018 ORE 20:00

CONVIVIALE SOSPESA POICHÉ SOSTITUITA

DALL'INTERCLUB DEL 19 FEBBRAIO



MARTEDÌ 27 FEBBRAIO 2018 ORE 20:00

→ **NH TOURING - VIA TARCHETTI, 2** ←

DR. ARMANDO TORNO

Mozart a Milano



MARTEDÌ 6 MARZO 2018 ORE 20:00

INTERCLUB GRUPPO 10

Organizzato da RC San Babila

ROTARACT SAN BABILA

Per informazioni:

Chiara Larizza cell. 335-7361074

email rotaract.sanbabila@gmail.com

LUNEDÌ 19 FEBBRAIO 2018

GRAND CAFÉ & TREMARIE

Start Up Night!

DATA TBD

Rotaract meets... NinjaMarketing!

GRUPPO 10 - PROSSIMI INTERCLUB

MARTEDÌ 17 APRILE 2018

RC DELLA MARTESANA



web site



facebook



pinterest



youtube



IL ROTARY
FA LA DIFFERENZA

Rotary Club Milano San Babila

c/o Studio Terruzzi - Via della Moscova 10, 20121 Milano

Cell. 334.93.78.99.2 - info@rotarymilanosanbabila.it - www.rotarymilanosanbabila.it

ORARIO SEGRETERIA: dal Lunedì al Giovedì 09:30 - 12:30

RIUNIONI CONVIVIALI: Tutti i Martedì ore 20:00 c/o Hotel NH President - Largo Augusto 10 - Milano

Rotary
Gruppo 10 Distretto 2041

