

Rotary

Club Milano San Babila



NOTIZIARIO N° 33
25 MAGGIO 2021

VISION+ PRESENTAZIONE DEL PROGETTO "OCCHI PREZIOSI"

Esame dell'acuità visiva



- **Semplice e comprensibile (3 anni)**
- **Ripetibile**
- **Determina la risoluzione**
- **Nessuna variabile cognitiva**

Questa serata, molto densa e ricca, è dedicata al progetto "Occhi preziosi" di Vision+ Onlus, della quale noi del San Babila ci onoriamo di essere tra i promotori.

L'amico prof. Demetrio Spinelli, Presidente di Vision+, moderatore della serata, saluta tutti i presenti digitali e rivolge un particolare saluto ai Governatori, dr.ssa Laura Brianza (del 2042) e dr. Roberto Bosia (del 2041).

La dr.ssa Laura Brianza prende la parola, salutando i presenti ed esprimendo vivo apprezzamento per l'attività di Vision+ non solo per la ricerca e le terapie, ma anche per la comunicazione volta alla creazione di un'educazione oculistica.

Il dr. Roberto Bosia aggiunge i propri saluti ed apprezzamenti e sottolinea anch'egli l'importanza della comunicazione e della promozione. Conclude formulando i migliori auguri sia per la continuazione dei lavori, sia per l'attività di Vision+.

Dopo i saluti dei Governatori, si entra nel vivo dei lavori con la relazione del prof. Luca Rossetti. Alla nascita il bambino non è ancora "capace" di vedere: deve imparare sia a vedere, sia a conoscere quello che vede. Il percorso non è breve: a 3-5 mesi il bambino segue il viso della mamma, a 30-36 mesi riconosce i colori e solo attorno ai 5 anni vede in maniera completa. È importante il test del riflesso rosso, che rivela se ci sono ostacoli al passaggio della luce nell'occhio. Alcuni segnali di problemi visivi possono essere il mal di testa, l'ammiccamento, la posizione innaturale della testa, lo stropicciare gli occhi.

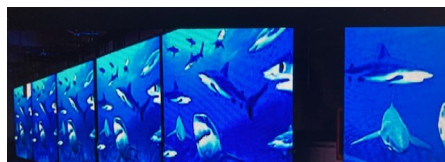
L'ambliopia è una sorta di pigrizia dell'occhio, che causa una ridotta acuità visiva, dovuta ad una inadeguata stimolazione del sistema visivo. Essa è reversibile se affrontata entro i 10 anni ed è particolarmente subdola, in quanto asintomatica. Ne soffre il 2-5% della popolazione. Il trattamento dell'ambliopia avviene sia con correzione dei vizi di rifrazione, sia stimolando l'occhio "pigro" coprendo, per un certo numero di ore al giorno, l'occhio sano.

L'ametropia comprende un certo numero di difetti visivi: miopia, ipermetropia e astigmatismo.

Sono importanti il test dei riflessi corneali (evidenza l'asimmetria dei due occhi, osservando se i due occhi fissano in modo uniforme o meno una luce) ed il test di Lang (verifica la capacità dell'occhio di vedere in tre dimensioni).

È ora la volta del prof. Francesco Bandello che tratta l'interessante tema dell'impatto della tecnologia sulla vista. In particolare, l'attenzione del relatore è rivolta agli schermi a luce LED, particolarmente pericolosi per categorie a rischio. Si tratta di sistemi moderni, ed ormai generalizzati, di illuminazione, molto efficienti dal punto di vista energetico. Le luci LED hanno una forte componente blu, che arriva al 35 %, superiore alla luce solare. Tale luce avrebbe una forte capacità di danneggiare la retina. Esistono, però, in commercio, lenti che hanno un potere protettivo.

Le categorie più a rischio sono gli adolescenti, sempre attaccati a smartphone e tablet, gli adulti, che passano lunghe ore al PC, gli automobilisti, colpiti da fari e luci del cruscotto e gli anziani, per la degenerazione retinica senile.



La dr.ssa Gilla Cauli affronta il tema dell'ipovisione nel bambino. La vista trasmette alla mente gli stimoli esterni, la quale realizza le percezioni. La "teoria della mente", spiega come evolve la mente: si tratta di un complesso processo evolutivo che ha grande importanza sulla salute mentale e, quindi, sulla capacità di relazionarsi con gli altri. La vista è, fra tutti i sensi, quello più importante: attraverso di essa, infatti, possiamo vedere la faccia, e quindi, la mimica del nostro interlocutore e, di conseguenza, possiamo relazionarci con lui.

L'ipovisione in età prescolare può dare, nel bambino, deficit nella percezione, con riflessi sulla teoria della mente: l'alterazione della percezione può dare luogo a problemi di apprendimento, particolarmente dannosi nell'apprendimento e, successivamente, nel lavoro. Una buona visione, infatti, favorisce buone relazioni interpersonali. È quindi molto importante uno screening della vista già all'inizio della scuola materna, se non addirittura prima: l'effetto positivo è non solo sulla vista, ma anche sulla salute generale.

La dr.ssa Giuliana Negroni porta un'interessante testimonianza su quanto detto dai relatori precedenti, presentando un caso specifico. Si tratta di un bambino di 3 anni e mezzo, proveniente da un contesto familiare difficile, che incontra problemi nell'inserimento alla scuola materna. Si manifesta presto uno sviluppo psicofisico non adeguato all'età, testimoniato anche

dal capo costantemente reclinato su una spalla. Una visita oculistica evidenzia limitate capacità visive. L'utilizzo di occhiali consente al bambino un rapido recupero del modo di rapportarsi con gli altri.

La relatrice sottolinea, quindi, l'importanza di sensibilizzare il corpo docente con una adeguata formazione, in grado di rilevare rapidamente problemi nei bambini, collaborando efficacemente con le famiglie. Riferisce poi che uno screening, effettuato su un grande numero di bambini, ha evidenziato difetti visivi nel 10% dei soggetti.

Il dr. Sebastiano Accetta presenta il progetto "Occhi Preziosi", riferendone alcune iniziative come, ad esempio, uno screening fatto su 5.000 bambini all'inizio della scuola materna, che potrebbe essere reso obbligatorio dalla Regione Lombardia. Questo è uno dei punti fondanti della mission di Vision+, unitamente alla diffusione della cultura volta alla prevenzione oculistica. Il Progetto Riflesso Rosso, effettuato nel 2015-2016 sui neonati della Clinica Mangiagalli, è stato fatto poi proprio dalla Regione Lombardia e dal Ministero della Salute.

È poi la volta dei rappresentanti dei tre mecenati di Vision+. Il nostro Presidente Massimo Marnati, la dr.ssa Valentina Rocco di Vision Group ed il dr. Paolo Borgato di Fondazione Mediolanum, esprimono un forte apprezzamento per l'operato di Vision+ e l'orgoglio di essere al suo fianco.

Il dr. Franco Giacotti, alla fine, coordina le domande poste dai partecipanti a questa interessante serata che ha dato a tutti noi informazioni dettagliate su un progetto come Vision+, un grande progetto rotariano, di cui tutti noi possiamo (e dobbiamo) essere orgogliosi.

Edoardo Rovida

SAVE THE DATE

MARTedì 1 GIUGNO
conviviale sospesa

LUNEDÌ 7 GIUGNO ORE 19:00
via Zoom

INTERCLUB con RC MilanoSud Ovest
Dr. Alessandro SPADA
Presidente Assolombarda
sostituisce la conviviale
di Martedì 8 Giugno



SOCI: CAMERINO Aldo(13+0), CARIBONI Mariella(21+0), CELLA Luigi(22+0), DI RENZO VILLATA Gigliola(19+0), LEONI Ernesto(8+0), MARNATT Massimo(25+0), ROVIDA Edoardo(25+0)

PERCENTUALE PRESENZE: 13%

SOCI IN CONGEDO: Guido BARTALINI, Antonio CAPONE

SOCI ONORARI: Rita BRUNETTI ROVIDA

COMPLEANNI DI MAGGIO: LOVISETTI, SURANO, ZANOLETTI (22)



CALENDARIO PROSSIMI EVENTI

Si ricorda che per tutte le conviviali, È SEMPRE OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE sia per i Soci che per i loro Ospiti
LA COMUNICAZIONE, PER MOTIVI ORGANIZZATIVI DEVE AVVENIRE, VIA E-MAIL, ENTRO LE 15:00 DEL GIOVEDÌ PRECEDENTE

CLUB

SE NON DIVERSAMENTE SPECIFICATO, È SEMPRE GRADITA LA PRESENZA DI CONSORTI E OSPITI

MARTEDÌ 1 GIUGNO

conviviale sospesa



LUNEDÌ 7 GIUGNO ORE 19:00

via Zoom

INTERCLUB con RC Milano Sud Ovest

Dr. Alessandro SPADA

Presidente Assolombarda

sostituisce la conviviale di Martedì 8 Giugno



MARTEDÌ 8 GIUGNO

conviviale sospesa poiché sostituita
dall'Interclub del Lunedì 7 Giugno



MARTEDÌ 15 GIUGNO ORE 21:00

via Zoom

Paolo SCHERIANI

regista e attore



MARTEDÌ 22 GIUGNO ORE 21:00

via Zoom

Dott.ssa Candida LIVATINO

giornalista pubblicista - perito grafologo

Dagli scarabocchi alla firma

ROTARACT SAN BABILA

Per informazioni:

Lucia FERRARO

segreteria@rotaractmilanosanbabila.it



web site



facebook



pinterest



youtube



Il Rotary crea opportunità

Rotary Club Milano San Babila

c/o Maria Pia Cutellè - Via della Moscova 44/1, 20121 Milano

Cell. 334.93.78.992 - info@rotarymilanosanbabila.it - www.rotarymilanosanbabila.it

ORARIO SEGRETERIA: dal Lunedì al Giovedì 09:30 - 12:30

RIUNIONI CONVIVIALI: Tutti i Martedì ore 20:00 c/o NH President - Largo Augusto, 10

Rotary 