

Rotary

Club Milano San Babila

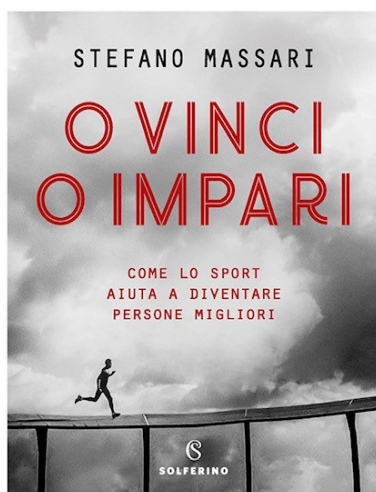


19 GENNAIO 2021

STEFANO MASSARI

“Il mio lavoro di mental coach con Matteo Berrettini”

Continuando la nostra “escursione dietro le quinte”, è oggi la volta di un personaggio di primissimo piano: l'allenatore Stefano Massari. Maria Rita, che l'ha proposto, ce lo presenta facendo riferimento soprattutto al fatto che, nell'incontro dove l'aveva conosciuto, l'ha sentito parlare del tennista Matteo Berrettini, da lui allenato con grande cura e passione. Maria Rita evidenzia soprattutto l'entusiasmo con cui Stefano parla di Matteo e come Stefano evidenzia la dimensione umana e sociale dello sport e, soprattutto, del fare crescere giovani atleti. Viene anche fatto accenno al libro, edito da Solferino, e scritto dal nostro relatore e che contiene racconti inediti, oltre che di Matteo Berrettini, anche di Dino Zoff e altri campioni.



Stefano esordisce con una frase molto bella: si autodefinisce “cercatore d'oro”, dove l'oro non è il giallo metallo, ma il ben più prezioso talento umano. Ed il nostro relatore cerca proprio quello ed a quello dedica le sue cure, per farlo crescere e prosperare.

La relazione è incentrata su due messaggi che Matteo invia al suo allenatore e che in un arco di tempo di sei anni (dal 2013 al 2019) testimoniano la crescita atletica ed umana del giovane allievo ed evidenziano l'evoluzione dell'oro a cui Stefano ha fatto prima riferimento.



Inizialmente Matteo, dopo una sconfitta, reagisce e, sotto la sapiente guida del maestro, fa emergere la determinazione, sorretta sia dalla forza di volontà, sia dalla gioia della competizione. Cambiando il segno alla tensione iniziale (“oggi ho giocato con il freno a mano tirato”), essa diventa una molla positiva che guida verso il successo. Non è certo una cosa facile, ma diventare grandi atleti non è una cosa facile! E' quindi estremamente importante la consapevolezza, la conoscenza di sé.

Un pericolo da cui un atleta deve guardarsi è la tendenza al perfezionismo, il temere che ogni piccolo errore sia una imperdonabile tragedia. Un errore, infatti, se analizzato criticamente può essere utile, perché ne può eliminare molti altri futuri.

Attenzione a non confondere il perfezionismo con il tendere all'eccellenza che ammette, appunto, l'errore, purché lo si analizzi criticamente facendolo così diventare un mezzo di autocorrezione. L'agile alternarsi dei messaggi che l'allievo trasmette al maestro testimonia la

crescita atletica ed umana di Matteo: aumentano la consapevolezza, la maturità e la capacità di identificarsi con modelli di eccezione (magari con le statue ai margini del Campo Pietrangeli) che “accompagnano” il giovane atleta verso la vittoria. Tutto questo emerge chiaramente dal secondo messaggio, arricchito anche dall'evidenziazione del senso di appartenenza (“gioco non solo per me ma anche, e soprattutto, per l'Italia e per tutti gli italiani”).

La prova dell'evoluzione di Matteo sta nel fatto che, mentre prima l'allievo si ispirava al maestro, ora è l'allievo fonte di ispirazione.

La relazione è stata di grande interesse: un grazie caloroso a Stefano ed a Maria Rita per averlo proposto. Questa sera abbiamo toccato con mano come l'integrazione armonica di razionalità e di emozione fanno non solo l'atleta ma anche l'uomo nuovo capace di, sul campo sportivo e nella vita, “fare la differenza”.

Edoardo Rovida



UN SERVICE DEL NOSTRO CLUB: DISTRIBUZIONE DI BUONI PASTO

La crisi sanitaria dovuta al Covid, che da quasi un anno attanaglia tutto il mondo, porta come tragica conseguenza una crisi economica senza precedenti. Ciò porta ad avere code interminabili di bisognosi ai vari centri di assistenza religiosi e laici. Per dare un contributo a questo problema, grave e crescente, il San Babila ha stabilito di dare una mano a due benemerite istituzioni di assistenza. A questo scopo, il nostro Club ha distribuito 157 buoni pasto del valore di 25 euro ciascuno, suddivisi equamente fra l'Opera San Francesco per i Poveri ed il Pane Quotidiano.

L'Opera San Francesco è un grande ente di assistenza ai bisognosi che fa capo al convento dei cappuccini di viale Piave, da sempre attenti alle sofferenze del prossimo. In tale attività, si è distinto il grande Fra Cecilio, addetto alla portineria del convento dal 1920 al 1979. Con gli anni, l'attività di assistenza si è espansa grandemente, arrivando ad un centro medico, ad una raccolta di abiti, fino a, cosa forse più importante dell'aiuto materiale, dare ascolto alle tante persone disperate, affamate di pane ed anche di dignità e di attenzione, che sempre più numerose, bussano alla porta del convento. Il San Babila, da diversi anni, in collaborazione anche con altri numerosi Rotary Club ha, tra i suoi service, un aiuto all'Opera San Francesco, il cui Presidente, Padre Maurizio Annoni, recentemente scomparso, non a caso, era un nostro Socio onorario.



I primi buoni pasto sono stati distribuiti il 18 gennaio, nelle mani del Vicepresidente fra Giuseppe Fornoni e della sua collaboratrice signora Tiziana Ballabio, che hanno ringraziato calorosamente. Un rapido giro per i locali, guidati dal Vicepresidente e dalla sua collaboratrice, ha permesso di vedere sia gli ospiti già intenti a consumare il pranzo, sia i volontari impegnati a continuare a preparare il cibo e a servirlo, per soddisfare gli ospiti che, numerosi, continuavano ad arrivare. La grande organizzazione e la profonda generosità e professionalità dei religiosi e dei volontari sono state ammirevoli: rappresentano proprio la pianta cresciuta dal seme gettato oltre 60 anni fa dal leggendario Fra Cecilio che, traendo la minestra da un grande pentolone, sfamava i poveri che accorrevano al convento di viale Piave.

Altra grande realtà, risalente al 1898, è stato il Pane Quotidiano. I buoni pasto sono stati consegnati il giorno 20 gennaio alla signora Fiammetta Di Zenzo ed al signor Giulio Magistrelli i quali hanno espresso la loro grande gratitudine al nostro Club. Anche qui non si può non restare ammirati sia dall'immensità dei locali di stoccaggio e di conservazione dei cibi, sia dalla perfetta organizzazione con la quale i cibi vengono raccolti (quasi tutti da donazioni di privati cittadini e di aziende), conservati e distribuiti ai bisognosi che, in lunga coda, attendono di riceverli e se ne vanno con il loro prezioso sacchetto. Anche qui, come all'Opera San Francesco, si resta, a dir poco, ammirati dalle grandi capacità manageriali dei responsabili di queste due istituzioni: è facile immaginare la complessità di organizzare i turni dei volontari, la gestione logistica delle grandi quantità di alimenti, alcuni anche deperibili, la distribuzione ordinata del cibo alle code sterminate dei bisognosi.



Si può concludere che queste due realtà sono veramente stupende e testimoniano, ancora una volta, il grande cuore della nostra città.

Edoardo Rovida



SOCI: BOLZONI Luca(15+0), CELLA Luigi(17+0), CHICCOLI Paola(12+0), COSTA Riccardo(12+0), CUTELLÈ Maria Pia(13+0), DI RENZO VILLATA Gigliola (12+0), FIDANZA Cesare (7+0), FIORENTINI Giuseppe(6+0), MARNATI Massimo(17+0), MARTEGANI Enrico(14+0), PARISET Paolo(6+0), ROGARI Stefano(10+0), ROVIDA Edoardo(16+0), SURANO Maria Rita(14+0)

PERCENTUALE PRESENZE: 23%

SOCI IN CONGEDO: Guido BARTALINI, Antonio CAPONE

SOCI ONORARI: Rita BRUNETTI ROVIDA

RELATRICE: Stefano MASSARI

ALTRI OSPITI: Antonio ALTOBELLI, Paolo CHIAPPINI, Maria Pia IOVINO, Agelo MANCUSO, Luigi MARINONI, Edoardo ed Eugenio MARNATI , Fabrizio STRINA

COMPLEANNI DI GENNAIO: BRUSCHI (2), COLUCCI (3), CATARINELLA (4), REGGIORI (9)



CALENDARIO PROSSIMI EVENTI

Si ricorda che per tutte le conviviali, **È SEMPRE OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE** sia per i Soci che per i loro Ospiti

LA COMUNICAZIONE, PER MOTIVI ORGANIZZATIVI **DEVE AVVENIRE**, VIA E-MAIL, **ENTRO LE 15:00 DEL GIOVEDÌ PRECEDENTE**

CLUB

SE NON DIVERSAMENTE SPECIFICATO, È SEMPRE GRADITA LA PRESENZA DI CONSORTI E OSPITI

MARTEDÌ 26 GENNAIO ORE 20:00

via Zoom

Maestro Giorgio Rodolfo MARINI

Direttore d'orchestra

“Davanti alle note: la preparazione di un Concerto”

ROTARACT SAN BABILA

Per informazioni:

Lucia FERRARO

segreteria@rotaractmilanosanbabila.it

GIOVEDÌ 28 GENNAIO ORE 20:30

via Zoom

Evento di Formazione



web site



facebook



pinterest



youtube



Il Rotary crea opportunità

Rotary Club Milano San Babila

c/o Maria Pia Cutellè - Via della Moscova 44/1, 20121 Milano

Cell. 334.93.78.992 - info@rotarymilanosanbabila.it - www.rotarymilanosanbabila.it

ORARIO SEGRETERIA: dal Lunedì al Giovedì 09:30 - 12:30

RIUNIONI CONVIVIALI: Tutti i Martedì ore 20:00 c/o NH President - Largo Augusto, 10

Rotary 