

# Rotary

## Club Milano San Babila



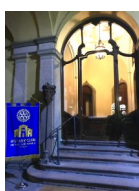
### NOTIZIARIO N° 7

17 OTTOBRE 2018

PROF. ROSARIO SORRENTINO

INTERVISTATO DALLA DR.SSA MELANIA RIZZOLI

Quel "Fattore P" (panico, paura) sempre più presente nella nostra esistenza



Questa conviviale si svolge nella splendida e prestigiosa sede di Palazzo Visconti ed è animata dalla presenza di numerosi ospiti ed allietata gioiosamente da molti giovani rotaractiani.

In apertura di serata, il Presidente Wolfgang saluta tutti i presenti ed in particolare i nostri due illustri relatori: il prof. Rosario Sorrentino, che sarà intervistato dalla dr.ssa Melania Rizzoli, assessore regionale: entrambi sono medici ed autori di numerosi libri di soggetto medico e sociale. Un saluto particolare è rivolto dal Presidente al nostro AG gruppo 4, dr. Franco Crippa, che ci onora della sua presenza.



Sul finire della cena, Wolfgang racconta come è nata questa serata e come ha conosciuto il prof. Sorrentino: il tramite dell'incontro è stato il dr. Sebastiano Sterpa, figlio del grande giornalista Egidio Sterpa, che, dal 2 novembre, sarà annoverato nel Famedio del Cimitero Monumentale, accanto a coloro che hanno fatto grande Milano.



Dopo avere ricordato i prossimi appuntamenti che troviamo su questo notiziario, la parola va alla dr.ssa Melania Rizzoli, che esordisce ricordando la sua milanesità di adozione ed accennando alla sua

colleganza con il prof. Sorrentino. Questi ha recentemente pubblicato un saggio sugli attacchi di panico e, qui sta la novità, non in forma di ponderoso trattato, ma come un agile romanzo, senza capitoli, piacevole da leggere in un crescente coinvolgimento.

Il prof. Sorrentino entra subito in argomento, individuando negli attacchi di panico un nemico subdolo, che, in Italia, ha colpito, almeno una volta nella vita,



ben 10 milioni di persone. Il panico può scatenare i suoi attacchi all'improvviso, prendere a bersaglio molti organi del nostro corpo e dare luogo ad una pluralità di sintomi, dalle palpitazioni, alla sudorazione, dall'asfissia fino alla sensazione di una morte imminente. La diagnosi non è facile e, soprattutto, un medico non specialista può confondere il panico con altre patologie. L'attacco di panico è indice di una sofferenza interiore che, accumulata e non rimossa tempestivamente, può esplodere all'improvviso. Dagli attacchi di panico si può guarire, ma è necessaria una diagnosi precoce ed una terapia accurata e tempestiva. L'argomento, serio e severo, viene trattato con un agile "botta e risposta" tra i nostri brillanti relatori, che suddividono abilmente tra loro gli argomenti.



Particolarmente interessante è la differenza tra paura e panico, spesso considerati erroneamente sinonimi. La paura è una risorsa importante, grazie alla quale noi esistiamo. Il coraggio, di fatto, è la consapevolezza della paura. Noi oggi spesso tendiamo a negare la paura, ma è un errore, indice di mancanza di sincerità o di mancanza di equilibrio.

Il panico, invece, è tutt'altra cosa: gli attacchi di panico oggi, spesso, iniziano ad età molto giovane, non di rado incentivati dall'assunzione di sostanze chimiche dannose di cui troppi giovani fanno uso.

Nel riconoscimento della patologia si riscontrano spesso difficoltà nella capacità di interpretare i sintomi, spesso confondibili con altre patologie.

Non di rado un paziente affetto da un attacco di panico spesso è considerato un "malato immaginario" o una persona che enfatizza i suoi sintomi. Dal neurologo si arriva dopo aver percorso tutte le strade

alternative e dopo aver eseguito una molteplicità di esami diagnostici, che hanno dato esito negativo. Solo l'esame esperto del neurologo può individuare il problema e porvi rimedio prima che si cronicizzi, anche con effetti psicologici particolarmente invalidanti.

Un altro tema molto interessante emerso dal dibattito è la grande distanza che ormai esiste tra scienza e società: assistiamo, sui media, ad un'alluvione di affermazioni, fatte da persone assolutamente impreparate e questo ha effetti molto negativi in molti ambiti. Un esempio emblematico, proprio in questi giorni sotto i nostri occhi e le nostre orecchie è la demonizzazione dei vaccini. E questo scollamento tra verità scientifica ed affermazioni fuori controllo è particolarmente grave nel nostro Paese che, prima di tutti, proprio con Galileo, ha dato i natali al metodo scientifico.

La serata è stata particolarmente interessante, oltre che piacevole: l'abile "gioco di squadra" tra la dr.ssa Rizzoli ed il prof. Sorrentino ci ha illuminati su una patologia grave, che pochi di noi, anche se ne hanno sofferto, conoscono a sufficienza. Un grande "grazie!" quindi ai relatori ed agli organizzatori della serata.



Edoardo Rovida

**SAVE THE DATE**

**Martedì 23 Ottobre ore 20:00**  
BAGLIONI HOTEL CARLTON - VIA SENATO, 5

**SPILLATURA NUOVO SOCIO**

\*\*\*

**PROF. DEMETRIO SPINELLI**  
I meccanismi fisiopatologici della visione



**SOCI PRESENTI:** ASCIOTTI Roberto(3+0), BAJ Federico(4+0), BULA Ivan Michele(5+0), CACOPARDI Corrado(6+0), CAMERINO Aldo(7+0), CAMERINO Andrea(3+0), CAPONE Antonio(4+0), CARIBONI Mariella(4+0), CELLA Luigi(6+0), CHICCOLI Paola(2+0), COLUCCI Gianni(3+0), COSTA Riccardo(7+0), CUTELLÈ Maria Pia(4+0), DE SCALZI Leonardo(7+0), DEVECCHI BELLINI Stefano(5+0), DI RENZO VILLATA Gigliola(7+0), FIORENTINI Giuseppe(5+0), FUNARI Florestano(3+0), GAILLET Anne-Manuelle(2+0), GALBIATI Alvaro(7+0), LEONANGELI Stefano(1+0), LEONI Ernesto(5+0), LOCATELLI Paolo(4+0), MAIONE Melania(3+0), MARNATI Massimo(5+0), MARTEGANI Enrico(7+0), MAURO Gianfranco(6+0), NESTA Filippo(5+0), OSCULATI Giorgio(7+0), PARISET Paolo(4+0), PATRONE Paola(2+0), PORCARI Carlo(4+0), ROVIDA Edoardo(7+0), RUOSI Wolfango(7+0), SURANO Maria Rita(4+0), TEDONE Giuseppe(5+0), TERRUZZI Giovanni(5+0), TOGNON Massimo(6+0), VANOLI Daniela(2+0), ZANCAN Giorgio Maria(5+0)

**PERCENTUALE PRESENZE:** 73%

**SOCI GIUSTIFICATI:** BRUSCHI Giuseppe, CATARINELLA Michele, ORTOLANI Antonio, PELLEGRINI Daniele, REGGIORI Alessandro, ROVETTA Alberto, SANTORO Elena, TRITTO Guido, VENUTI Gianfranco, VETTESE Antonio, VILLA Dario

**SOCI IN CONGEDO:** BARTALINI

**SOCI ONORARI:** Rita BRUNETTI ROVIDA

**OSPITI DEL CLUB:** Prof. Rosario SORRENTINO con la consorte Maria Grazia, Dr.ssa Melania RIZZOLI, AG Franco CRIPPA

**OSPITI DEL PROF. SORRENTINO:** Giulia SORRENTINO, Gen. Paolo COSTANTINI con la consorte Antonella

**OSPITI DEI SOCI:** Orietta (ASCIOTTI), Dr.ssa Maria CURRERI (CACOPARDI), Chiara (CAMERINO Andrea), Piera (CELLA), Maria Adele (COLUCCI), Mario (GAILLET), Dr. Sebastiano STERPA - Dr. Andrea STERPA - Dr. Egidio STERPA (GALBIATI), Clelia - Dr. Nicola VISCANTI (LEONI), Alessandra PEDRUZZI - Dr. Attilio CILLARIO - Dr.ssa Ausilia GRECO (LOCATELLI), Dr.ssa Susanna CUTRUPI (LEONANGELI), Maria Letizia (MARNATI), Valentina (MAURO), Dr. Valeria CAGLIOTTI - Dr. Rosario ILARDI (OSCOLATI), Federica (PORCARI), Dr. Luca SIMONETTI - Dr.ssa Maria Ester CADARIO (SURANO), Avv. Giulia PIANCA (RUOSI), Dr. Edilio RUSCONI (TEDONE), Paola (TERRUZZI)

**RAC SAN BABILA:** Riccardo DI SANTO (Presidente) + 10 Soci



## CALENDARIO PROSSIMI EVENTI

Si ricorda che, se non diversamente specificato, per le conviviali, è **obbligatorio** comunicare la propria assenza, la presenza di consorti e di eventuali ospiti  
LA COMUNICAZIONE, PER MOTIVI ORGANIZZATIVI **DEVE AVVENIRE**, PREFERIBILMENTE VIA E-MAIL, **ENTRO LE 12:00 DEL LUNEDÌ PRECEDENTE**

### CLUB

SE NON DIVERSAMENTE SPECIFICATO, È SEMPRE GRADITA LA PRESENZA DI CONSORTI E OSPITI

**MARTEDÌ 23 OTTOBRE 2018 ORE 20:00**

BAGLIONE HOTEL CARLTON - VIA SENATO, 5

**SPILLATURA NUOVO SOCIO**

\*\*\*

**PROF. DEMETRIO SPINELLI**

**I meccanismi fisiopatologici della visione**



**MARTEDÌ 30 OTTOBRE 2018**

CONVIVIALE SOSPESA



**MARTEDÌ 6 NOVEMBRE 2018**

CONVIVIALE SOSTITUITA DA DYNAMO ROCK CHALLENGE DEL 12 NOVEMBRE



**LUNEDÌ 12 NOVEMBRE 2018 ORE 21:00**

BLUE NOTE - VIA BORSIERI, 37

**DYNAMO ROCK CHALLENGE**

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA**



**MARTEDÌ 13 NOVEMBRE 2018 ORE 20:00**

PLAZZA CASTELLO, 27

**VISITA ALLA FONDAZIONE ACHILLE CASTIGLIONI**

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA**

### ROTARACT SAN BABILA

*Per informazioni:*

Riccardo Di Santo cell. 345-5854775

email rotaract.sanbabila@gmail.com

**GIOVEDÌ 25 OTTOBRE 2018**

TBD

**Conviviale Piano Mirroring**



web site



facebook



pinterest



youtube



BE THE INSPIRATION

**Rotary Club Milano San Babila**

c/o Studio Terruzzi - Via della Moscova 10, 20121 Milano

Cell. 334.93.78.99.2 - info@rotarymilanosanbabila.it - www.rotarymilanosanbabila.it

ORARIO SEGRETERIA: dal Lunedì al Giovedì 09:30 - 12:30

RIUNIONI CONVIVIALI: Tutti i Martedì ore 20:00 c/o Hotel NH President - Largo Augusto 10 - Milano

**Rotary** Gruppo 10 Distretto 2041

